

ആരോഗ്യ ക്ഷയിച്ച മൺ

▶ സ്വന്തം ലേവകൾ

ରୁହଣ୍ଡ ପ୍ରତ୍ୟାମନେଷ୍ଠା ଜିଲ୍ଲାଯି
ଏବଂ ପଲ ଡାଙ୍ଗାଙ୍ଗାଳୀଲାଲାଟୁ ଏ
ଫ୍ଲାଇର୍ରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତି ପରମିତ୍ତ ଏ
ଫ୍ଲାଇର୍ରୁ ରେଜଵିକର ନଷ୍ଟରେ
ଦୁଇଟିରେ ପ୍ରାମମ ସମ୍ପରକାରୀଙ୍କ
ଛାଇ ପାଇଁ ଚାହୁଁ ରାଜାନ୍ତରମାତ୍ର
ପରିକାଳିତାରେ ଅନ୍ତର୍ବାହିନୀରେ
ଯାକିଏ କାରଣରେଣୁଗା ପଠନ
ରେଶୋର୍କ୍ କାରିଶିକ ଗର୍ବରେ
କଲାଶାଲାଯିବେଳ ପିଶବୁରାଯ
ଶାର୍ପ ଅନ୍ତର୍ର ରୁହଣ୍ଡର ଶେଷ
ଏହି 20 ସାଲିକିଲିଟି ଫଲ୍ଲାଟି
ଲେବୁଲକରଣାତ୍ମକ ଅନ୍ତର୍ବାହିନୀ
ନିଲ୍ଲାପ ପ୍ରତ୍ୟାମନଙ୍କ ପିଲାରୁ
ଲକଣାତ୍ମକ ଅନ୍ତର୍ବାହିନୀ
ପିଲାରୁ ପାଇଁ ରେଜିମେନ୍ଟ

ମହୀରେ ଆସାନ୍ତୁଳିତାବା
ସମ ହୁଏ ତି ଯିକ ଫୁଲକି
ଗାନ୍ଧୀ କାର୍ଦ୍ଦିକିମେଲାଯିତା
ପଲିଯ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାତା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ
କମ୍ବିଗାନ୍ଧୀ ବିଲାଯିତାରେ,
ହୁଏ ମେଲାଯିତି ଶିଶୁଲକ୍ଷାଳ
ଆଏଇପାରାନାତିଲୁହୁ ପରିକଷା
ଶାନ୍ତିକାନ୍ତିକଷଣାନ୍ତିକା
ପରିଶ୍ରମଶାନ୍ତାଙ୍କ ପିଲାବିଜ୍ଞାନ
ଏ ଆଶୀର୍ପ୍ଯାଯ.

ପ୍ରତ୍ୟ ରେ ହେ ହେ ଏ ଚେକି କାଳିଲେ
ବ୍ୟା ପକମାତ୍ର ରୋଗୀ ପଦତ
କଥାଗାଁ ବୁଝାନିଯି, କମିଶିଲା
ବ୍ୟା ହୋଲୁଛି ରୋଗଙ୍କିରୁ
ଏ ତୁଳନାପାଇଁ ମଧ୍ୟ କଣ ଯାଇ
ତାପି ପ୍ରଶନ୍ନପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରୁ
କାହାରୁ ଗ୍ରାହକଙ୍କିଲାରୁ କରିବାକି
ଶୁଣିଲେ ହକିକିଲେ ଅନ୍ତିମ ପକଳି
ନା ନାରୀକାରୁ କାହାରୁ ହିଂକିକା
ସର୍ବକାଳୀନ ଲାଲିଯିଲେ ବିଜନ
ଶବ୍ଦ. ବିନିଯ ମଧ୍ୟରେ ଜୀବିତ
ନିର୍ମାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବାକା
ତିଥି ମଧ୍ୟ ରେ ପରିଶୈଳ୍ୟକା



പ്രധാനമാര്യത്വവ്യത്യസ്തം

୧. ପ୍ରାଚୀକରକବିଳେଣ୍ଟାକିପିତରେ ତାରିଖିପରେ
ସମ୍ବଲପନାଲ୍ଲିଙ୍କ ଜେଜବୁଂହା ହୃଦତଲାଷ ରଖିଲୁ
 ୨. ମହୀୟ କରନ୍ତିରେଇବାଲିଶ୍ଵ ପୋତ ସମ୍ବଲପନାଲ୍ଲ କି
ମେଲିଲୁଗୁଁ ପରିମାଣ୍ୟ ପରିପ୍ରେସ୍ ହୋଇ ଆକିଣୀଙ୍କ
ମାନ୍ୟ ଲୁହିରା ତୁର୍ଣ୍ଣିତେବାଗ୍ରହଣକାରୀ ବ୍ୟବସାକ୍

“ മല്ലേൻനായിക്കളിപ്പുശ്രേഷ്ഠമാരെ
വാളുവാപച്ചിലവാളുവനന്നായിരു
ന്നോ. ചാണകവുംവേദിസ്ത്വിസ്ഥാക്ഷംസം
യുക്തമായിമല്ലിൽച്ചേർക്കണാം. ആവശ്യ
മുള്ളുകൾക്കുവിക്കാളും(മത്രകുടിഞ്ഞൾ) പി
ണ്ടുക്കൊന്നാകും. മിറുക്കിടഞ്ഞൾപുണ്ണമാ
യും ഇല്ലാതായിട്ടില്ല. അവയ്ക്കുംപുണ്ണമാ
കുടുമ്പവർ അവാവർദ്ദിഷ്ടിക്കും. ക്രമേണ മല്ലി
ന്നേരും ആരോഗ്യം വരിഞ്ഞുകൊണ്ട്.

• ഡോ. പ്രേമ (കുംഖി വിജയൻ കെ
സു. മേധാവി, രക്ഷൻ)

“ ପ୍ରସରିକମାଯି ତାରେ ଯମା
ଓଶିକା ବାଣୀରିକଟା ମାଧ୍ୟ-
ବୃତ୍ତସ୍ଥଳମାନ୍ୟ ଅରୁ ହାତୁଙ୍ଗରିକାଲ ତାରେ
ସିନ୍ଧି ପ୍ରତିଯାତ୍ରି ତୁମିରିକିଛନ୍ତି ପ୍ରତିଯା
ବିଲୁକ୍ଷେ ପରିମିକରଣାବିତା ତୁମି
ଯିତେ ମୋତତନିଲେବୁ ହେବାଲ୍ଲିରୁଛୁ
ତାର ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାର୍ଫ୍଱ିଅଲ୍ଲିଲ୍ଲା ନଟନି
ଲୁକେଣାବି ବତ୍ତା ।

• ମୋ. ଗିଗିନ୍ଦ୍ର. ଶ୍ରୀ

(അസി. പ്രൊഫസർ, കുഷി വി
ജ്ഞാനക്കേദ്യം, തൃശ്ശൂർ)

எல்லா குதிரை வகுக்கின்ற பகலை
ஈட் நிலவியிலும் பரிசீலனையாக
எல்லும்யூயிறுவேற்றுவதே ஒரு
ஷாய முறை ஆகிட்டுக்கொண்ட
பல்லாவா மற்றும் தூபு பிரயோ
வேவெசுடுதான் இரண்டினாக உ^த
தீட், வாட், ஜாடி, குடும்பம், ப
ழக்கிளிகள் என்பதையுள்ள பு
தையிலிருந்து வருத்தாதின் நங்கு

ବାଲ୍ପିଚିତ୍ର ମୁଖ୍ୟାଙ୍ଗକାଳୀ
ନଷ୍ଟ କଣାକଣା କଣାତ୍ୟାଙ୍ଗେ
ମଣ୍ଡପ ପରିଶୋଯିକାଂ
ତୁମିଯିବେଳୀତିରୁହୃଦୟକର୍ତ୍ତବ୍ୟ
କର କିମ୍ବାପ୍ରମାଣୀୟ ମଣ୍ଡପ ପରି
ଶୋଯିକଣେଂ କାହିଁନିକି ସର୍ବ
ପକ୍ଷଲାହାଲାଯିତି ହତିକିନ୍ତିରୁ
କରିଛନ୍ତି ପରିଶୋଯାନ୍ତି ଶେ

എം ആവശ്യമായ മുലകങ്ങൾ
ചേരിക്കാം. വിദ്യുത്തുടസഹാ
യവും ലഭിക്കാം.

ପ୍ରବୃତ୍ତିପିମାତ୍ରିକି ଯା
ନ୍ତରଙ୍ଗହାତିରେଣ୍ଟିଯୁ ହାତ
ନାଥରେ ନ୍ତରଙ୍ଗହାତିରେଣ୍ଟିଯୁ ହାତ