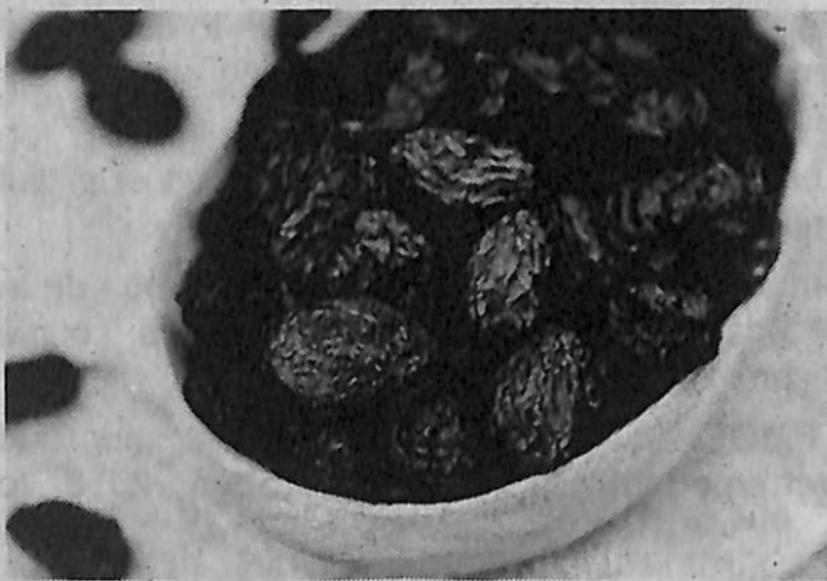


Kerala Kaumudi 17-10-18, P-04

ഉണക്കെമുന്തിരി ആരോഗ്യ ചേരുവ



ഉണക്ക് മുന്തിരിയെ പായസം തതിലെ ചേരുവയായി മാത്രം കാണാനുവർക്ക് ലുഡ് ആരോഗ്യ അറിവുകൾ പ്രധാജനം ചെയ്യുമെന്നാൽ ഉണക്കെമുന്തിരിക്കുത്ത് തതിലെ ഹള്ളയിന്റെ ആളുവനില നിറ്റത്തി വിളർച്ചപരിഹരിക്കും. ഇതിൽ പൊട്ടാസ്യം, വിറ്റാമിൻ സി, കാർബിപ്പൂം, വിറ്റാമിൻ ബി6, ഇങ്ങ് സിക്ക് എന്നിവ അടങ്കിയിട്ടുണ്ട്. ക്ഷീണിഭൂദിഷ്ഠാർമ്മം കെടുതിരിച്ചേരുതുവെള്ളുകളിക്കുക. നേത്രരോഗങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനും പല്ലിന്റെ ആരോഗ്യം നിലനിറ്റത്താനും സഹായിക്കും.

കായികതാരങ്ങൾക്കും കായികാധ്യാനത്തിൽ ഏർപ്പെട്ട നാവർക്കും വേണ്ട ഉള്ളജ്ഞം.

പ്രദാനം ചെയ്യും. ശർഭാരം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുമെങ്കിലും കൊള്ളുന്നതോൾ തുടില്ലെന്ന മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതും ഒന്നാം സ്വാധീനം പരിഹരിച്ചു ദാഖിലം സുഗമമാക്കാം. ഉണക്കെമുന്തിരിയിലെ നായകൾ ദാനേക്രൂയത്തിലെ വിഷപദാർത്ഥങ്ങളുള്ള പുറംതള്ളിം. ദോഷകരമായ ബംക്കിരിയകളെല്ലാം കടക്കരോഗങ്ങളെല്ലാം പ്രതിരോധിക്കുന്നതിനും പൊതുനാട്ടുകാരുടെ ആസ്ഥിക്കാക്സിലൈസ്റ്റുണക്കെ നിരിയില്ലെന്ന്. ആസ്ഥിബയോട്ടിക്കുകൾ, ആസ്ഥി ഓഫീസിലൈസ്റ്റുകൾ എന്നിവ അണാബ്യാധകളെ പ്രതിരോധിക്കും.