

നമ്മളെ ലക്ഷ്യംവെച്ച് കൊളിസ്റ്റിൻ

രോഗാണുക്കളോട് മരുന്ന് തോൽക്കുമ്പോൾ 3 ഷീനില മാത്തോട്ടത്തിൽ

ഇറച്ചിക്കോഴികൾ, ഫാമുകളിലെ ആട്, പോത്ത്, പന്നി, മത്സ്യം തുടങ്ങിയവ തുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ട് ആൻറിബയോട്ടിക്സുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. പതിറ്റാണ്ടുകളായി ഇതു തുടർന്നുപോരുന്നു. മൃഗങ്ങളുടെയും മറ്റും ഭക്ഷണത്തിൽ ആൻറിബയോട്ടിക്സുകൾ കലർത്തിക്കൊടുക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. അറക്കെണ്ണമാത്രം മനുഷ്യനിൽ പ്രയോഗിക്കുന്ന കൊളിസ്റ്റിനാണ് മൃഗങ്ങളെ പ്രധാനമായും നൽകുന്നത്.

മനുഷ്യശരീരത്തിൽ കൊളിസ്റ്റിനെത്തിയാൽ

ബാക്ടീരിയയെ നശിപ്പിക്കുകയാണ് കൊളിസ്റ്റിന്റെ പ്രധാനധർമ്മം. എന്നാൽ, കൊളിസ്റ്റിൻ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ എത്തുമ്പോൾ രണ്ടുതരത്തിലുള്ള ഫലങ്ങളാണ് ഉണ്ടാക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ ഒരുപാട് നല്ല ബാക്ടീരിയയുണ്ട്. ശരീരത്തിനാവശ്യമായ വിറ്റാമിനുകളും പ്രോട്ടീനുകളും ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നവ. ഈ ബാക്ടീരിയയില്ലാതെ നമുക്ക് മുന്നോട്ടുപോവാനാവില്ല. എന്നാൽ, കൊളിസ്റ്റിൻ ഈ നല്ല ബാക്ടീരിയയും ചീത്ത ബാക്ടീരിയയെയും ഒരുപോലെ നശിപ്പിക്കും. നിരന്തരം ഇത്തരം മാംസം കഴിക്കുന്നതിലൂടെ ഉയർന്ന തോതിൽ കൊളിസ്റ്റിൻ ശരീരത്തിലെത്തും. ശരീരത്തിലെ ബാക്ടീരിയ കൊളിസ്റ്റിനെതിരേ പ്രതിരോധശേഷിയാർജ്ജിക്കും. ഇറച്ചിയിൽനിന്ന് കൊളിസ്റ്റിനൊപ്പം പ്രതിരോധശേഷിയുള്ള ബാക്ടീരിയയും മനുഷ്യനിലേക്കെത്തും. പിന്നീട് അവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ പോലും കൊളിസ്റ്റിൻ എന്ന ആൻറിബയോട്ടിക് രോഗശമനത്തിനായി നമ്മുടെ ഉപയോഗിക്കാനാവില്ല. അണുബാധയുണ്ടായാൽ പിന്നെ മരണത്തിനു കീഴടങ്ങുകയേ വഴിയുണ്ടാകൂ എന്ന് സാരം.

ഇറച്ചിയിലും ബാക്ടീരിയയെ കണ്ടെത്തി

ചെന്നൈ അപ്പോളോ ആശുപത്രിയിലെയും സി.എം.സി. വെല്ലൂരിലെയും ശാസ്ത്രസംഘം ഇന്ത്യയിലെ ഇറച്ചികളിൽ ആൻറിബയോട്ടിക്സുകളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ബാക്ടീരിയയുണ്ടോയെന്ന് കണ്ടെത്താൻ ഒരു പഠനം നടത്തുകയുണ്ടായി. ചെന്നൈയിലെ സൂപ്പർമാർക്കറ്റ്, പച്ചക്കറിക്കടകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽനിന്ന് കോഴിയിറച്ചി, ആട്ടിറച്ചി, മിൻ, പച്ചക്കറികൾ എന്നിവയുടെ സൂക്ഷ്മാണുക്കൾ സാമ്പിളുകൾ ശേഖരിച്ചു. തുടർന്ന് ഇവ ലബോറട്ടറികളിൽ പരിശോധിച്ചു. പരിശോധനാ റിപ്പോർട്ട് വന്നപ്പോൾ 46 ശതമാനം സാമ്പിളുകളിലും കൊളിസ്റ്റിൻ പ്രതിരോധ ബാക്ടീരിയകളെ കണ്ടെത്തി. ഇത് ചെന്നൈയിലെ മാത്രം സ്ഥിതിയല്ല. ഏറ്റവും നിയന്ത്രിതമായ തോതിൽ മാത്രം ആൻറിബയോട്ടിക് ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്വിറ്റ്സർലൻഡിൽ പോലും ശേഖരിച്ച സൂപ്പർമാർക്കറ്റ് കോഴിയിറച്ചി സാമ്പിളുകളിൽ ബാക്ടീരിയയെ കണ്ടെത്തിയതായി സംഘത്തിലെ ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു.

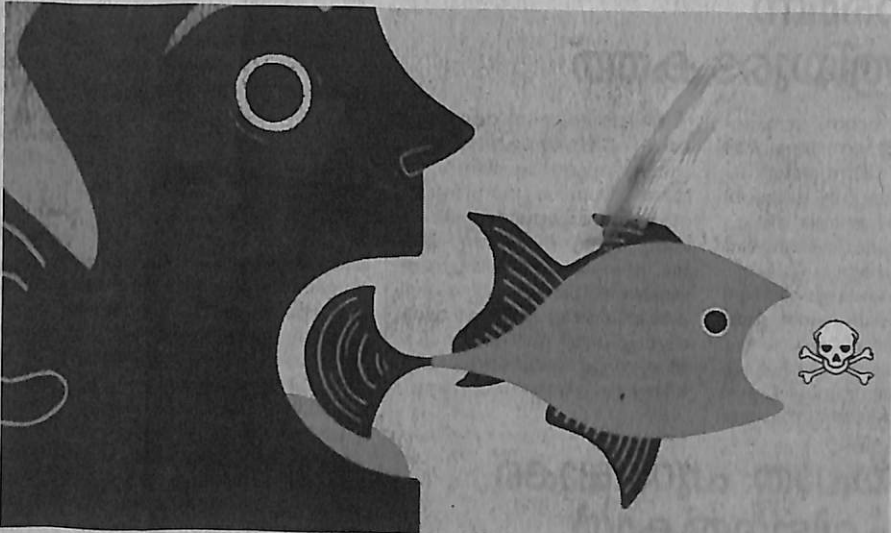
പച്ചക്കറികളിൽ എങ്ങനെയാണിത്

ഫാമുകളിലെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ ചേർത്തുണ്ടാക്കിയ വളം കൃഷിക്കുപയോഗിക്കുന്നതാണ് കൊളിസ്റ്റിനും പ്രതിരോധശേഷിയുള്ള ബാക്ടീരിയയുടെ

വേണ്ടത് ഫാമുകളിലെ കൊളിസ്റ്റിൻ നിരോധനം

ഫാമുകളിൽ കൊളിസ്റ്റിൻ ഉപയോഗം പൂർണ്ണമായി നിരോധിക്കണം. ചികിത്സാരംഗത്ത് കൊളിസ്റ്റിൻ നമ്മുടെ ഉപയോഗമുണ്ട്. ഭാവി തലമുറയ്ക്കും ഇതാവശ്യമുണ്ട്. കൊളിസ്റ്റിനിലെ കിൽ വലിയ അണുബാധകളെ തടയാൻ നമ്മുടെ പറ്റാതെ വരും. ഇപ്പോൾതന്നെ വൈകി. ഒരിക്കലും തിരിച്ചെടുക്കാൻ പറ്റാത്ത രീതിയിലേക്ക് കൊളിസ്റ്റിൻ അധഃപതിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് അത് സംരക്ഷിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

ദേശീയതലത്തിൽ അതിനുള്ള നടപടി വേണം. ചൈനയിൽ ഫാമുകളിൽ കൊളിസ്റ്റിൻ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കഴിഞ്ഞവർഷം നിരോധിച്ചു. മറ്റനവധി രാജ്യങ്ങളിലും നിരോധനം കൊണ്ടുവന്നു. അപ്പോളോയുടെ റിപ്പോർട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യമന്ത്രാലയം ആൻറിബയോട്ടിക് ഉപയോഗം നിർത്തലാക്കുന്നതിനായി നടപടിയാരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.



പച്ചക്കറികളിലെത്താൻ കാരണം. പാചകം ചെയ്യുമ്പോൾ ബാക്ടീരിയ ചാവുവെങ്കിലും അടുക്കളയിൽ മാംസവും പച്ചക്കറികളും കൈകാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ കത്തി, പാത്രങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നെല്ലാം ബാക്ടീരിയ ശരീരത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കും.

ഇന്ത്യയിലെത്തുന്നത് ടെൻകണക്കിന് ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ

ഉയർന്ന തോതിൽ കൊളിസ്റ്റിൻ ഉപയോഗിച്ചാണ് ഇന്ത്യയിൽ കോഴികളെ ഇറച്ചിക്കായി പാകപ്പെടുത്തുന്നതെന്ന് 2018 ഫെബ്രുവരിയിൽ ബ്രിട്ടനിലെ ഗാർഡിയൻ പത്രം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തു. ബ്യൂറോ ഓഫ് ഇൻവെസ്റ്റിഗേറ്റീവ് ജേണലിസത്തിന്റെ റിപ്പോർട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലായിരുന്നു ഇത്. വർഷതോറും ടെൻകണക്കിന് കൊളിസ്റ്റിൻ കപ്പൽമാർഗ്ഗം ആരോഗ്യമേൽനോട്ടമൊന്നുമില്ലാതെ ഇന്ത്യയിലെക്കെത്തുന്നുണ്ട്. പ്രധാനമായും ചൈനയിൽ നിന്നാണ് ഫാമുകളിലേക്ക് ആൻറിബയോട്ടിക്സുകൾ എത്തുന്നത്. ഫാമുകളിലെ മൃഗങ്ങളിലും പക്ഷികളിലും ഉപയോഗിക്കാനായാണ്. വികസ്യരാജ്യങ്ങളിലെ സ്ഥിരം രീതിയാണിതെന്നും നിയന്ത്രിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഇവിടങ്ങളിൽനിന്ന് കോഴിയിറച്ചി ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്ന ലോകരാജ്യങ്ങളിലാകമാനം രൂക്ഷമായ പ്രശ്നത്തിലേക്ക് ഇത് വഴിവെക്കുമെന്നും റിപ്പോർട്ട് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നു. ലോകത്തെ ഏറ്റവും വലിയ ഭക്ഷ്യോത്പാദന രാജ്യങ്ങളിലൊന്നായ ഇന്ത്യയിലെ കർഷകരെ ഇതിൽനിന്ന് പിന്തിരിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ലെന്നും റിപ്പോർട്ടിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

കേരളത്തിൽ കർമ്മപദ്ധതി തുടങ്ങി

ആൻറിബയോട്ടിക്സുകളുടെ അമിതോപയോഗം മൂലമുണ്ടാകുന്ന ആപത്തുകൾ നേരിടാൻ കേരളത്തിൽ കർമ്മപദ്ധതിക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചിട്ടുണ്ട്. 'കേരള ആൻറി മൈക്രോബിയൽ റെസിസ്റ്റൻസ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ' എന്നാണ് പേരിട്ടിരിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യയിൽ പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്ന ആദ്യത്തെ സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. ഒക്ടോബർ 25-ന് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ പ്രകാശനം ചെയ്ത കർമ്മപദ്ധതി ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ സഹകരണത്തോടെ ആരോഗ്യ, ഭക്ഷ്യ മൃഗസംരക്ഷണ, ഫിഷറീസ്, കൃഷി, പരിസ്ഥിതി വകുപ്പുകളെ ഏകോപിപ്പിച്ചാണ് നടപ്പാക്കുന്നത്. ആൻറിബയോട്ടിക്സിന്റെ അമിതോപയോഗത്തിന്റെ പ്രത്യാഘാതത്തെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങളിൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക, എല്ലാ ആശുപത്രികളിലും അണുബാധ നിയന്ത്രണകമ്മിറ്റികൾ രൂപവത്കരിക്കുക, ഡോക്ടർമാരുടെ കുറുപ്പടിയില്ലാതെ മരുന്നുപിൻപുറം കുറയ്ക്കാനുള്ള നടപടി സ്വീകരിക്കുക, ആൻറിബയോട്ടിക് മേഖലയിൽ വിവിധതരത്തിലുള്ള ഗവേഷണങ്ങൾ നടത്തുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളാണ് കർമ്മപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

ആഗോളകർമ്മപദ്ധതി തുടങ്ങിയത് 2015-ൽ

ആൻറിബയോട്ടിക്സ് പ്രതിരോധശേഷി നേടിയ ബാക്ടീരിയകൾക്കെതിരേ 2015-ലാണ് ആഗോളതലത്തിൽ കർമ്മപദ്ധതി ആരംഭിച്ചത്. ലോകാരോഗ്യ

സംഘടന, ഫുഡ് ആൻഡ് അഗ്രികൾച്ചറൽ ഓർഗനൈസേഷൻ, വേൾഡ് ഓർഗനൈസേഷൻ ഫോർ ആനിമൽ ഹെൽത്ത് എന്നിവ സംയുക്തമായാണ് പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നത്.

മൃഗങ്ങൾക്ക് ഭാരംകൂട്ടാൻ ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ

ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ കമ്പനികൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന 70 ശതമാനം ആൻറിബയോട്ടിക്സും മൃഗങ്ങളുടെ ഭക്ഷണത്തിനുവേണ്ടിയാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. അത് അവയ്ക്ക് രോഗപ്രതിരോധശേഷി ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കുന്നതിനോ, പരിചരിക്കുന്നതിനോ അല്ല. ഭാരംകൂട്ടാനും എളുപ്പത്തിൽ വളർന്നു കിട്ടാനും വേണ്ടിയാണ്.



-ഡോ. അബ്ദുൾ ഗഫൂർ അബ്ദുരഹ്മാൻ, ചെന്നൈ അപ്പോളോ ആശുപത്രി

ഫാമുകളിൽ പറയുന്നത്

തമിഴ്നാട്ടിൽനിന്ന് കൊണ്ടുവരുന്ന കോഴികളെത്തുടങ്ങിയതാണ് തെങ്ങും വളർത്തുന്നത്. കോഴികളെത്തുടങ്ങിക്കൊല്ലം അവയ്ക്ക് ഓരോ ഘട്ടത്തിൽ നൽകേണ്ട ഭക്ഷണം, മരുന്ന് എന്നിവയും തമിഴ്നാട്ടിൽനിന്ന് എത്തിച്ചുതരും. മൂന്നു ഘട്ടങ്ങളിലായി മൂന്നുതരം ഭക്ഷണമാണ് കൊടുക്കുന്നത്. 38 ദിവസംകൊണ്ട് കോഴി ഇറച്ചിക്ക് പാകമാകും. കണ്ണിൽ ഒഴിച്ചുകൊടുക്കാനുള്ള ഒരു മരുന്നുണ്ട്. അത് ഒഴിച്ചുകൊടുക്കും. കോഴികൾ ഇറച്ചിക്ക് പാകമായാൽ തമിഴ്നാട്ടിൽനിന്നുള്ള സംഘടനയെ വന്ന് കൊണ്ടുപോകും.

-ടിനോ പാൾട്ടി ഫാം ഉടമ, തോട്ടമുക്കം, കോഴിക്കോട്

ഡോക്ടർമാരും കൈയൊഴിഞ്ഞു

പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥിയിലെ വിഷം ചികിത്സിക്കാൻ തലശ്ശേരിയിലെ സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ പോയിരുന്നു. ചികിത്സ കഴിഞ്ഞതോടെ മൂത്രത്തിൽ പഴുപ്പുവന്നു. ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് അണുബാധയുണ്ടായതാണ്. ആറുവർഷമായി പല ഡോക്ടർമാരെയും കാണിക്കുന്നു. ലക്ഷങ്ങളാണ് ചികിത്സയ്ക്ക് ചെലവായത്. ഇപ്പോൾ എല്ലാ ഡോക്ടർമാരും കൈയൊഴിഞ്ഞുപോയതാണ്. അസുഖം മാറുമെന്ന് ആരും പറയുന്നില്ല. വിറയലും പനിനും ഇടവിട്ടുണ്ടാകും. വേദന സഹിക്കാനാവാറില്ല. മാന്സികമായി തളർന്നിരിക്കുകയാണ്. ഇപ്പോൾ 65 വയസ്സുണ്ട്. കെട്ടിടനിർമ്മാണ തൊഴിലാളിയായിരുന്നു.

-പി. ഗോവിന്ദൻ മെറ്റാബോളിക്, കൂത്തുപറമ്പ്