Veekshanam 20-1-19, p-09

കുറുമാൽക്കുന്നിൽ നിന്നും വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ ചക്കവിപ്ലവം

തൃശൂർ ജില്ലയിലെ വേലൂർ പഞ്ചായത്തിലെ കുറുമാൽക്കുന്നിൽ വർഗ്ഗീസ് തരകൻ എന്ന കർഷകൻ വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത ആയുർ ജാക്ക് എന്ന കുഞ്ഞൻ പ്ലാവിനം കേരളത്തിൽ ഒരു ചക്കവിപ്ലവത്തിന് തുടക്കംകുറിക്കുന്നു. ആറോ ഏഴോ അടി പൊക്കത്തിൽ ആണ്ടു മുഴുവൻ നിറയെ കായ്ക്കുന്ന വരിക്കപ്ലാവിനമാണ് വർഗീസ് തരകന്റെ ആയുർ ജാക്ക്. ഇന്ത്യക്കകത്തു നിന്നും പുറത്തുനിന്നും നിരവധി സന്ദർശകർ ആയുർ ക്കാക്കിനെക്കുറിച്ചു പഠിക്കാൻ ദിവസവും വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ പ്ലാവിൻതോട്ടത്തിൽ എത്തുന്നു. ആറുമുതൽ 12 വർഷം വരെ പ്രായമുള്ള ഉല്പാദനശേഷി കൂടിയ അഞ്ചേക്കർ റബ്ബർ തോട്ടം വെട്ടിമാറ്റിയാണ് വർഗ്ഗീസ് തരകൻ ആയുർജാക്ക് പ്ലാവിൻതോട്ടം സ്ഥാപിച്ചത്. ആയുർജാക്ക് കുഞ്ഞൻ പ്ലാവ് നന്നായി പരിപാലിച്ചാൽ ഒന്നാരവർഷം കൊണ്ട് കായ്ച്ചുതുടങ്ങും. ചുവട്ടിൽ നിന്നു തന്നെ കൈയെത്തിച്ചു വിളവെടുക്കാം. മരത്തിൽ വലിഞ്ഞു കയറുകയോ തോട്ടി ഉപയോഗിക്കുകയോ ഒന്നും വേണ്ട. ഒരേ സമയം 12 മുതൽ 15 ചക്കകൾ വരെ പ്ലാവിലുണ്ടാകും. ഒരേ ചക്കെും മൂപ്പെത്തിയാൽ 12 മുതൽ 15 കിലോഗ്രാം വരെ തൂക്കമുണ്ടാകും. പ്ലാവിനെ ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ, ആരോഗ്യ സുരക്ഷ, പരിസ്ഥിതി സുരക്ഷ എന്നീ ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കാൻ വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ നിരന്തര പരീക്ഷണങ്ങളുടെ പരിണിത ഫലമാണ് ആയുർജാക്ക് പ്ലാവിനം. വർഷം മുഴുവൻ ചക്ക കായ്ക്കുന്ന വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ ആയുർജാക്ക് തോട്ടം കാണാൻ വിദേശ യൂണിവേഴ്സിറ്റികളിൽ നിന്നുവരെ വിദഗ്ധരെത്തുന്നു. ഓസ്ട്രേലിയയിലെ അലൈഡ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി വകുപ്പു മേധാവി ഡോ.ജോർജ്ജിന ഡ്രൂ, കൊളറാഡോ യൂണിവേഴ്സിറ്റി സംഗം, ഹെല്ലൻ പാമർ നയിച്ച് ബിബിസി സംഘം എന്നിവരെല്ലാം ഇതിനകം ഈ തോട്ടം സന്ദർശിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

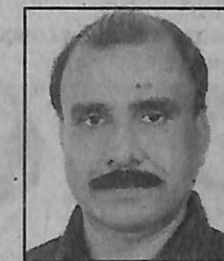
പ്യൂൺ ചെയ്തു നിർത്തിയാൽ ഏഴ്-എട്ട് അടി ഉയരത്തിൽ ഈ പ്ലാവിന്റെ ഉയരം പരിമിതപ്പെടുത്തി നിർത്താം. ചേലക്കരയിലുള്ള തരകന്റെ ഭാര്യാവീട്ടിൽ 35 വ്ഡ അധികം പ്ലാവുകളുണ്ടായിരുന്നു. അതിൽ രുചിയുള്ള ചക്ക ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഒരിനം പ്ലാവ് കല്ല് ഇടുക്കിലാണ് വളർന്നിരുന്നത്. ആ പ്ലാവ് മുറിച്ചു മാറ്റിയപ്പോൾ അതിൽ നിന്നും മുളച്ചുവന്ന പൊടിപ്പുകളിൽ ധാരാളം ചക്കകളുണ്ടായി. ഇത് ബഡ് ചെയ്തെടുത്ത് എട്ടരവർഷത്തിലേറെ പ്രയത്നിച്ചാണ് തരകൻ ആയുർജാക്ക് വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത്. ഇതിന്റെ നൂറുകണക്കിന് ഗ്രാഫ്റ്റ് തൈകൾ ഓരോ ദിവസവും കുറുമാൽകുന്നിലെ നഴ്സറിയിൽ നിന്നും വിൽക്കുന്നു. ഈ നഴ്സറിക്ക് വേറെ ശാഖകളിലല്ല. പ്രദർശനങ്ങളിലും മേളകളിലും വിൽപ്പനയുമില്ല. 35 തൊഴിലാളികൾ തരകനെ സഹായിക്കാൻ എപ്പോഴും നഴ്സറിയിലുണ്ട്. ഓട്ടോ മൊബൈൽ എൻജിനീയറിംഗ് ബിരുദധാരിയായ വർഗ്ഗീസ് തരകൻ കൃഷിയിലുള്ള താല്പര്യം കാരണം പിഎസ്സി വഴി ലഭിച്ച സർക്കാർ ജോലി ഉപേക്ഷിക്കുകയായിരുന്നു. ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷക്കൊപ്പം ആരോഗ്യ സുരക്ഷയും ഉറപ്പാക്കുകയാണ് ആയുർ ജാക്കിന്റെ കൃഷി വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ വർഗ്ഗീസ് തരകൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. 25 ലേറെ ഔഷധഗുണങ്ങൾ ചക്കക്കുണ്ടെന്ന് വർഗ്ഗീസ് തരകൻ പറയുന്നു. ധാരാളം ആന്റ് ഓക്സിഡന്റ് ഉള്ള ഫലമായതിനാൽ ചക്കയുടെ സ്ഥിരം ഭക്ഷണം ക്യാൻസറിനെ തടയും. നാരുകൾ ധാരാളമുള്ളതിനാൽ ഹൃദ്രോഗത്തെയും പ്രമേഹത്തെയും ചക്ക പ്രതിരോധിക്കും. രോഗ പ്രതിരോധശേഷി വർധിപ്പിക്കും. രക്ഷസമ്മർദ്ദവും വാർദ്ധക്യ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങളെയും തടയും. ചക്കയിലുള്ള കാത്സ്യവും മഗ്നീഷ്യവും എല്ലുകളെ ബലപ്പെടുത്തും. എല്ലിന്റെ തേയ്മാനം തടയും. വൈറ്റമിൻ എ നിശാന്ധത പോലുള്ള രോഗങ്ങൾ തടഞ്ഞ് കാഴ്ചശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കും. ഇരുമ്പ് വിളർച്ച മാറ്റി രക്തപ്രവാഹം വർദ്ധിപ്പിക്കും. ചക്കപ്പഴം ചർമ്മത്തിന് മൃദുത്വം നൽകും. പഴത്തിലെ സുക്രോസ്, ഫ്രക്ടോസ് എന്നിവ പെട്ടെന്ന് വിഘടിച്ച് ശരീരത്തിന് ഊർജ്ജം നൽകും. ഇടിച്ചക്ക വിളഞ്ഞ ചക്കയേക്കാൾ കൂടുതൽ പോഷക സമ്പന്നമാണ്. ഇടച്ചക്ക ദഹനത്തിന് നല്ലതാണ്. കുടലിലെ വ്രണങ്ങളെ സുഖപ്പെടുത്തും. ചക്കക്കുരുവിലും ധാരാളം പോഷക-ഔഷധഗുണങ്ങൾ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.

കേരളത്തിൽ നാലോ അഞ്ചോ മാസം മാത്രമാണ് ചക്കയുടെ വിളവെടുപ്പുകാലം. വിരിഞ്ഞ് ഒന്നര രണ്ടു മാസത്തിനകം ഇടച്ചക്കയായും വിളഞ്ഞു കഴിയുമ്പോൾ വേവിക്കാനും പിന്നീട് പണമായും ചക്ക ഉപയോഗിക്കുന്നു. സമതലങ്ങളിൽ മെയ്മാസത്തോടെയും ഹൈറേഞ്ചുകളിൽ ഒന്നും രണ്ടുമാസങ്ങൾ കൂടി കഴിയുമ്പോഴും ചക്കയുടെ വിളവെടുപ്പ് അവസാനിക്കുന്നു. എന്നാൽ ആയുർജാക്ക് നട്ടാൽ ആണ്ടുമുഴുവൻ ഇടിച്ചക്കയും വേവിക്കാൻ വിളഞ്ഞ ചക്കയും പഴുത്ത ചക്കയും ലഭിക്കുന്നു. മറ്റ് കാലത്തേക്ക് സംസ്ക്കരിച്ച് സൂക്ഷിക്കേണ്ട ആവശ്യമേയില്ല.

പൂർണ്ണമായും ജൈവിക രീതിയിലാണ് വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ പ്ലാവ് കൃഷി. രാസവസ്തുക്കൾ ഒന്നും തന്നെ ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല. വരികൾ തമ്മിലും ചെടികൾ തമ്മിലും 15 അടി അകലം നൽകിയാണ് തൈകൾ നടുന്നത്. രണ്ടരഅടി നീളവും വീതിയും താഴ്ചയുമുള്ള കുഴികളിൽ തൈകൾ നടും. അഞ്ചേക്കറിലായി ആയിരത്തോളം പ്ലാവുകൾ നട്ടിട്ടുണ്ട്. ഡ്രിപ് ഉപയോഗിച്ചാണ് പ്ലാവുകൾ നനക്കുന്നത്. ഒരു ചെടിക്ക് ഒരു ദിവസം എട്ടുലിറ്റർ വെള്ളം നൽകും. ചാണകപ്പൊടി, ആട്ടിൻ കാഷ്ഠം, വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക്, കടലപ്പിണ്ണാക്ക് എന്നിവയാണ് ജൈവവളമായി നൽകുന്നത്. ഇടവിളയായി പ്ലാവുകളുടെ ചുവട്ടിൽ മഞ്ഞൾ നടുന്നു. പറമ്പിൽ കൃഷി ചെയ്യുന്നതിനു പുറമെ അടുക്കളത്തോട്ടത്തിലും മട്ടുപ്പാവിലുമെല്ലാം ആയുർജാക്ക് വളർത്താം. വലിയ ഡ്രമ്മുകളിൽ വളർത്തുമ്പോൾ ചക്കക്ക് രുചി കുറവായിരിക്കും. സാധാരണ തെങ്ങിൻ തോട്ടങ്ങളുടെ അതിരുകളിൽ വലിയ വൃക്ഷമായിട്ടാണ് പ്ലാവു വളർത്തുന്നത്. എന്നാൽ വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ ആയുർജാക്ക് നാലുതെങ്ങുകൾക്കിടയിൽ ഒന്ന് എന്ന നിരക്കിൽ ഇടവിളയായും കൃഷി ചെയ്യാം. ആവശ്യത്തിന് വെയിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണമെന്നുമാത്രം. മഴക്കാലത്ത് വെള്ളം കെട്ടി നിൽക്കാനും പാടില്ല.

പ്ലാവ് ഉപയോഗിച്ചുള്ള മണ്ണ്-ജലസംരക്ഷണത്തിന്റെയും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെയും മികച്ച മാതൃകകൂടിയാണ് വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ ആയുർജാക്ക് തോട്ടം. ആറുകോടി ലിറ്റർ വെള്ളം ഒരു വർഷം ഒഴുകിപ്പോകാതെ തരകന്റെ തോട്ടത്തിൽ തടഞ്ഞു നിർത്തുന്നു. മണ്ണ്-ജല സംരക്ഷണത്തിന് സംസ്ഥാന സർക്കാർ നൽകുന്ന ക്ഷോണി ചിത്ര അവാർഡിന്റെ കഴിഞ്ഞവർഷത്തെ ജേതാവ് കൂടിയാണ് വർഗ്ഗീസ് തരകൻ. മഹാപ്രളയവും ഉരുൾപൊട്ടലും വിനാശം വിതച്ച തൃശൂർ ജില്ലയിലെ കുറാഞ്ചേരി പ്രദേശത്തിനേക്കാളും ചെരിവുള്ള വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ തോട്ടത്തിൽ നിന്നും കഴിഞ്ഞ മഴക്കാലത്ത് ഒരു ടീസ്പൂൺ മണ്ണ് പോലും ഒലിച്ചു പോയില്ല. പല തട്ടുകളിലായി കുന്നിനു വിലങ്ങനെ ചെറിയ ട്രഞ്ചുകൾ എടുത്ത് മണ്ണും ജലവും ഒഴുകിപ്പോകാതെ സംരക്ഷിക്കുന്നു. വർഗ്ഗീസ് തരകന്റെ കുന്നിൻ ചെരിവിലെ പ്ലാവിൻതോട്ടത്തിലെ മഴവെള്ളസംഭരണം സമീപ പ്രദേശങ്ങളിലെ ഭൂഗർഭ ജലത്തെ റീചാർജ്ജ് ചെയ്തുസമീപ പ്രദേശങ്ങളിലെ കിണറുകളിലെല്ലാം ഇപ്പോൾ വർഷം മുഴുവനും വെള്ളം ലഭിക്കുന്നു. തന്റെ പുരയിടത്തിലെ മാതൃകാമണ്ണ്-ജലസംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെരിവുള്ള മലയോരങ്ങളിൽ നടപ്പാക്കിയാൽ മണ്ണൊലിപ്പും ഉരുൾപൊട്ടലും തടയാമെന്നാണ് തരകന്റെ അഭിപ്രായം. ശുദ്ധവായുവിന്റെ സമ്പന്നമായ ഉറവിടം കൂടിയാണ് പ്ലാവ്. ഒരു പ്ലാവ് ഒരു വർഷം 1316 ടൺ ഓക്സിജൻ പുറത്തുവിടുമെന്ന് പ്ലാവിന്റെ ഒരു സർവ്വകലാശാല തന്നെയായ തരകൻ പറയുന്നു. തോട്ടത്തിലെ 1000 പ്ലാവുകൾ കൂടി ഒരു വർഷം പുറത്തുവിടുന്നത് 13160 ടൺ ഓക്സിജൻ.

വിലയിടിവു കൊണ്ടുമാത്രമല്ല വർഗ്ഗീസ് തരകൻ നല്ല ആദായമുണ്ടായിരുന്ന റബ്ബർ മരങ്ങൾ വെട്ടിമാറ്റി പ്ലാവു കൃഷിയിലേക്കു തിരിഞ്ഞത്. പാരിസ്ഥിതികമായി കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായ മറ്റേതെങ്കിലും വിളയിലേക്കു തിരിയണമെന്ന ദീർഘകാലത്തെ ചിന്തയാണ് പ്ലാവിന്റെ ആരാധകനായ വർഗ്ഗീസ് തരകനെ ആയുർജാക്കിന്റെ കൃഷിയിൽ കൊണ്ടെത്തിച്ചത്. സാമൂഹിക പ്രതിബന്ധതയുള്ള ഒരു പൊതുപ്രവർത്തകൻ കൂടിയാണ് വർഗ്ഗീസ് തരകൻ. തൃശൂർ അമലാ ക്യാൻസർ റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റെ സമീപ പ്രദേശത്തു ജനിച്ചു വളർന്ന വർഗ്ഗീസ് തരകൻ അമല ട്രസ്റ്റിന്റെ അംഗം കൂടിയാണ്. ചെറുപ്പം മുതലെ ക്യാൻസർ രോഗികളെ കണ്ടാണ് അദ്ദേഹം വളർന്നത്. കേരളത്തിൽ ഒരു വർഷം 50000 പേർക്കെങ്കിലും ക്യാൻസർ പിടിപെടുന്നുണ്ടെന്ന് അദ്ദേഹം പറയുന്നു. ആയുർജാക്കിന്റെ വ്യാപനം കൊണ്ട് ഒരാൾക്കെങ്കിലും ക്യാൻസർ ഒഴിവായിക്കിട്ടിയാൽ ഏറ്റവും വലി പുണ്യപ്രവൃത്തി അതായി ക്കുമെന്നതാണ് വർഗ്ഗീസ് രകന്റെ തത്വശാസ്ത്രം. ര്യ സന്ധ്യ വർഗ്ഗീസ് അഭി ഷകയാണ്. മകൾ വ ഷയും മകൻ വരുണും കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളും. ധവായു, ശുദ്ധജലം, എല്ല വർക്കും ഭക്ഷണം എന്നി യെ വാഹാ (വാട്ടർ, എയ ഫുഡ് അവാർഡ്സ്) അന രാഷ്ട്ര അവാർഡിന് ഇന്ത യിൽ നിന്നും പ്രാഥമിക ട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി തോട്ടമാണ് വർഗ്ഗീസ് തര ന്റേത്. വർഷത്തിൽ 365 വസവും ചക്ക ലഭിക്കണോ ചിലവില്ലാതെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷിക്കണോ? സംശ ക്കേണ്ട. ആയുർജാക്ക് ന വളർത്തിക്കോളൂ. തൃശൂർ ഗരത്തിൽ നിന്നും 16 കിലേ മിറ്റർ അകലെയാണ് വർഗ്ഗ സ് തരകന്റെ ആയുർജാക തോട്ടം. തൃശൂർ-കുന്നംക ളം റോഡിൽ പുറ്റേക്കരയി നിന്നും മൂന്നുകിലോമീറ്റ തിരിഞ്ഞാൽ കുറുമാൽ ക ന്നിൽ എത്താം. വർഗ്ഗീസ് രകന്റെ ഫോൺ നമ്പ 9447738074.



ഡോ.ജോസ് ജോസം
ഫോൺ:9387100119