

# ജൈവ വളങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാം

മനുഷ്യന്റെ ജീവിതശൈലിയും ആഹാരശീലങ്ങളും വരുത്തി വച്ച പ്രശ്നങ്ങൾ കുറച്ചൊന്നുമല്ല ജീവിതത്തെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നത്. രോഗങ്ങളുടെ ഒരു വലിയ കുമ്പാരമായി ഓരോ മനുഷ്യനും മാറുന്ന കാഴ്ചയാണ് ഇന്ന് കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. അതിന് പ്രധാന കാരണം നമ്മുടെ ഭക്ഷണശീലത്തിൽ വന്ന മാറ്റവും വിഷമയമായ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവുമാണ്. വിഷരഹിതമായി വിശ്വസിച്ചു കഴിക്കാവുന്ന എത്ര വസ്തുക്കൾ ഇന്ന് കമ്പോളത്തിൽ വാങ്ങാൻ കിട്ടും? ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ഉത്തരമില്ല എന്നുള്ളതാണ് സത്യം. കാരണം ആവശ്യത്തിനും അനാവശ്യത്തിനുമായി നാം ഉപയോഗിക്കുന്ന എല്ലാ വസ്തുക്കളും ഒരു കണക്കിന് വിഷം തന്നെയാണ്. വിഷമയമില്ലാത്ത പച്ചക്കറികളും പഴങ്ങളും ലഭിക്കാൻ വേണ്ടത് അവ വളരുന്ന സാഹചര്യം സുരക്ഷിതമാക്കുകയാണ്.

അതിന് ആദ്യം വേണ്ടത് ജൈവവളങ്ങളുടെ ഉപയോഗമാണ്.

ചെടികളുടെയും മണ്ണിന്റെയും ആരോഗ്യത്തിന് നല്ലതാണ് ജൈവവളം. അടുക്കളത്തോട്ടങ്ങളിൽ മികച്ച വിളവെടുപ്പ് നടത്താൻ ജൈവ വളങ്ങളാണ് നല്ലത്. ചെലവ് കുറഞ്ഞ രീതിയിൽ വീട്ടിൽ നിർമ്മിക്കാവുന്ന നാല് ജൈവ വളങ്ങളെ പരിചയപ്പെടാം.

ദിവസവും രാവിലെ നാം ചായ കുടിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ചായ ഉണ്ടാക്കിയതിന് ശേഷം മിച്ചം വരുന്ന തേയിലച്ചണ്ടി നാം കളയുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഈ തേയിലച്ചണ്ടി ഒരു മികച്ച ജൈവ വളമാണ്. തേയിലച്ചണ്ടി, മുട്ടത്തോട്, ചാരം എന്നിവ ചേർത്ത് ചെടികളുടെ ചുവട്ടിൽ ഇട്ടു കൊടുക്കാം. ചെടികളിൽനിന്നും ഒരടി അകലത്തിൽ ഇടുന്നതാണ് നല്ലത്.

## പച്ച ചാണകം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ജൈവവളം

### വേണ്ട സാധനങ്ങൾ

- മുളപ്പിച്ച വൻ പയർ അരക്കിലോ
- പഴം: കാൽ കിലോ
- പച്ച ചാണകം: 1 കിലോ
- ഗോമൂത്രം: 1 ലിറ്റർ
- രാസവളം പേരാത്ത മണ്ണ്: ഒരു പിടി

ഇവയെല്ലാം കൂടി 20 ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ചേർത്ത് നന്നായി ഇളക്കുക. മൂന്ന് ദിവസം വെച്ചതിനു ശേഷം ഒരു ലിറ്റർ ലായിനി 10 ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ചേർത്ത് നേർപ്പിച്ചു പച്ചക്കറികൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം.

## കടലപ്പിണ്ണാക്ക് ജൈവവളം

കടലപ്പിണ്ണാക്ക് നല്ല ജൈവ വളമാണ്. അടുക്കള കൃഷിക്ക് ചാണകം ലഭിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കടലപ്പിണ്ണാക്ക് ജൈവ വളമാക്കി ഉപയോഗിക്കാം. കടലപ്പിണ്ണാക്ക് ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ഇട്ട് മൂന്ന് ദിവസം വെച്ചു പുളിപ്പിച്ചശേഷം ചെടികൾക്ക് ഒഴിച്ചു കൊടുക്കാം. കൂടാതെ കടലപ്പിണ്ണാക്ക്, പച്ച ചാണകം, വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക് എന്നിവ ചേർത്തും ജൈവ വളം ഉണ്ടാക്കാം.

- വേണ്ട സാധനങ്ങൾ
- കടലപ്പിണ്ണാക്ക്: 100 ഗ്രാം
- പച്ച ചാണകം: 25 ഗ്രാം
- വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക്: 100 ഗ്രാം
- വെള്ളം: 2 ലിറ്റർ

ഇവ നന്നായി ഇളക്കി യോചിപ്പിച്ച് 5 ദിവസം വെച്ചിൽ കൊള്ളാതെ വെക്കുക. ദിവസവും രാവിലെയും വൈകിട്ടും നന്നായി ഇളക്കി കൊടുക്കണം. 5 ദിവസത്തിനു ശേഷം മിശ്രിതം 10 ഇരട്ടി വെള്ളം ചേർത്ത് ചെടികൾക്ക് ഒഴിച്ചു കൊടുക്കാം. രണ്ടാഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ എന്ന കണക്കിന് ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത് ചെടികളുടെ വളർച്ചയ്ക്കും ആരോഗ്യത്തിനും നല്ലതാണ്.

## കടലപ്പിണ്ണാക്ക്, പച്ചചാണകം, ഗോമൂത്രം, കഞ്ഞിവെള്ളം ജൈവ വളം

- കടലപ്പിണ്ണാക്ക്: 1 കിലോ
- പച്ചചാണകം: 1 കിലോ
- ഗോമൂത്രം: 1 ലിറ്റർ
- കഞ്ഞിവെള്ളം: 1 ലിറ്റർ
- നന്നായി പഴുത്ത വാഴപ്പഴം: ഒന്ന്

ഇവ എല്ലാം നന്നായി വെള്ളത്തിൽ കലക്കി എഴ് ദിവസം വയ്ക്കുക (വെള്ളത്തിൽ കലക്കുമ്പോൾ മിശ്രിതം കൂഴമ്പ് പരുവത്തിലാകാൻ മാത്രം വെള്ളം ചേർത്താൽ മതി) ദിവസവും രണ്ട് നേരം ഇളക്കി കൊടുക്കണം. ദിവസവും മിശ്രിതം കട്ടയാകുന്നുവെങ്കിൽ വെള്ളം ചേർത്ത് കൂഴമ്പ് പരുവത്തിലാക്കണം. 10 ഇരട്ടി വെള്ളം ചേർത്ത് ചെടികൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം.