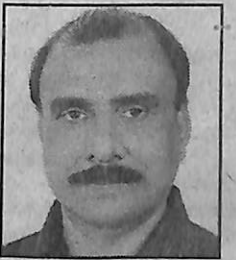


ലക്ഷ്മി തരൂ - ആശ്വാസത്തിന്റെയും ഐശ്വര്യത്തിന്റെയും വൃക്ഷം



ഡോ.ജോസ് ജോസഫ്
ഫോൺ: 9387100119

ഗ്രാമം വിതം യുറിയായും സൂപ്പർ ഫോസ്ഫേറ്റും നൽകണം. ആദ്യത്തെ മുന്നുവർഷം 50 ഗ്രാം വീതം എൽപികെ മിശ്രിതവും അരകിലോ ഇളുവവളവും വർഷകാലത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ നൽകാം. നാലാം വർഷം മുതൽ 200 ഗ്രാം എൽപികെയും രണ്ട് കിലോഗ്രാം ഇളുവവളവും രണ്ടുതവണയായി നൽകണം. ഒരു ഹെക്ടറിൽ നിന്നും ശരാശരി 1000-2000 കിലോഗ്രാം ഭക്ഷ്യഎണ്ണ ലക്ഷ്മിതരൂവിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

കിടമാതൊരാടിക്ക് വിധേയരായ ക്യാൻസർ രോഗികളിൽ പാർശ്വലക്ഷണങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങി വരുന്നതിനും ലക്ഷ്മിതരൂവിന്റെ ഇലകൾ ചേർത്തുള്ള കഷായം സഹായിക്കുമെന്ന റിപ്പോർട്ടുകളാണ് അടുത്തകാലത്ത് കേരളത്തിൽ ഈ വൃക്ഷത്തിന് വൻപ്രചാരം നേടിക്കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്. ഇതിന്റെ ഇലകളിലുള്ള ക്യാസിനോയിഡ്സ്, ഗൗക്കാറുബിനോൺ തുടങ്ങിയ രാസസംയുക്തങ്ങൾക്ക് ട്യൂമറുകളും രക്താർബുദവും തടയാനുള്ള ശേഷിയുണ്ട്.

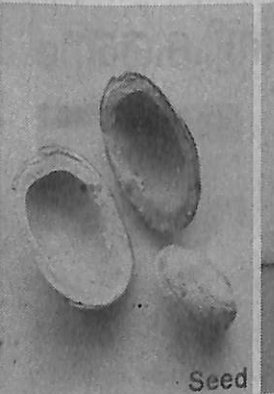
ഇലയിലും തൊലിയിലും കാണപ്പെടുന്ന സൈറ്ററൂബിൻ എന്ന രാസപദാർത്ഥം ചിര, വയറിളക്കം, ഉദരരോഗങ്ങൾ, അൾസർ, ചിക്കൻ ഗുനിയ, മലേറിയ എന്നിവയ്ക്കെതിരെ ഫലപ്രദമായ ഔഷധമാണ്. വലിയ മുതൽമുടകില്ലാതെ വീട്ടുവളപ്പുകളിലും പാതയോരങ്ങളിലും ബണ്ടുകളിലുമെല്ലാം നട്ടുവളർത്താവുന്ന ഒരു ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസാണ് ലക്ഷ്മിതരൂ.



ക്യാൻസർ രോഗികൾക്ക് ആശ്വാസം പകരുമെന്ന വാർത്തകളെ തുടർന്ന് ലക്ഷ്മി തരൂ എന്ന നിത്യഹരിത വൃക്ഷത്തിന് കേരളത്തിലും ആരാധകരേറുന്നു. ജീവനകലയുടെ ആചാര്യനായ ശ്രീ ശ്രീ രവിശങ്കറാണ് ഈ അത്യുത്തമ ഔഷധ വൃക്ഷത്തിന് ഇന്ത്യയിൽ അടുത്ത കാലത്ത് വൻപ്രചാരം നൽകിയത്. സിമറൗബ ഗ്ലൗക (Simarouba glauca) എന്ന ശാസ്ത്രീയ നാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ലക്ഷ്മിതരൂ മധ്യ അമേരിക്കൻ സ്വദേശിയാണ്. 1960 കളിൽ ഇന്ത്യൻ കാർഷിക ഗവേഷണ കൗൺസിലിന്റെ കീഴിലുള്ള നാഷണൽ ബ്യൂറോ ഓഫ് പ്ലാന്റ് ജനറ്റിക് റിസോഴ്സിന്റെ മഹാരാഷ്ട്ര അമരാവതിയിലെ കേന്ദ്രം ഈ വൃക്ഷത്തെ ഇന്ത്യയിലേക്കു കൊണ്ടുവന്നു. ബാംഗ്ലൂർ കാർഷിക സർവ്വകലാശാലയിൽ നടത്തിയ ദീർഘകാലത്തെ ഗവേഷണമാണ് ഈ വൃക്ഷത്തെ ദേശീയ ശ്രദ്ധയിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നത്. എണ്ണവൃക്ഷം, സ്വർഗ്ഗീയ വൃക്ഷം അഥവാ പാരഡൈസ് ട്രീ, അസൈടുനോ തുടങ്ങിയ പേരുകളിലും ഈ വൃക്ഷം അറിയപ്പെടുന്നു. മഹാരാഷ്ട്ര, ഗുജറാത്ത്, തമിഴ്നാട്, കർണ്ണാടക, രാജസ്ഥാൻ, ആന്ധ്രപ്രദേശ്

തുടങ്ങിയ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ ലക്ഷ്മിതരൂ വ്യാപകമായി നട്ടുപരിപാലിക്കുന്നുണ്ട്. 10 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് മുതൽ 40 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് വരെ അന്തരീക്ഷ താപനിലയുള്ള കാലാവസ്ഥയിൽ ലക്ഷ്മിതരൂ നന്നായി വളരും. ഉഷ്ണമേഖലാ രാജ്യങ്ങളിൽ സമുദ്രതലം മുതൽ സമുദ്രനിരപ്പിൽ നിന്നും 1500 മീറ്റർ ഉയരം വരെയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ ഇത് വളർത്താം. ഈ വൃക്ഷത്തിന്റെ ഇലകൾ, പഴം, തടി, വിത്ത് തുടങ്ങി എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും ഉപയോഗപ്രദമാണ്. വിത്തിൽ 65 ശതമാനം എണ്ണ ഉള്ളതിനാൽ ഇത് പാചക എണ്ണയായും ഉപയോഗിക്കാം. ഇതിൽ നിന്നും ഉള്ള എണ്ണ എൽ

സാൽവഡോർ തുടങ്ങിയ മധ്യ അമേരിക്കൻ രാജ്യങ്ങൾ വിപണനം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. എണ്ണ ബയോഡീസലായും ഉപയോഗിക്കാം. കായ്കൾ വേപ്പിൻ കായ്ക്ക് സമാനമായി കാണപ്പെടുമെങ്കിലും അൽപ്പം കൂടി വലിപ്പമുള്ളവയാണ്. കായ്കളുടെ നിറമനുസരിച്ച് രണ്ട് ഇനങ്ങളിലുള്ള ലക്ഷ്മിതരൂവുണ്ട്. കായ്കൾ പഴുക്കുമ്പോൾ കറുപ്പു കലർന്ന പർപ്പിൾ നിറമുള്ള ഇനവും വെള്ള കലർന്ന മഞ്ഞനിറമുള്ള ഇനവും. പഴുത്തിന്റെ പർപ്പിൾ 11 ശതമാനത്തോളം പഞ്ചസാര അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ നിന്നും ജൂസ്, ജാം, വൈൻ, ചോക്കലേറ്റ് തുടങ്ങിയവ തയ്യാറാക്കാം. സ്വാഭാവികമായ നിറവും നല്ല രുചിയും ആകർഷക



ത്തിന്റെ പർപ്പും പെർമി കമ്പോസ്റ്റ് ഉണ്ടാക്കാൻ നല്ലതാണ്. വിത്തിന്റെ തോട് ആക്ടിവേറ്റഡ് ചാർകോൾ, പാർട്ടിക്കിൾ ബോർഡ് എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണത്തിനുള്ള അസംസ്കൃത വസ്തുവാണ്. എണ്ണ സോപ്പ്, ഷാമ്പു, ഗ്രീസ്, ലൂബ്രിക്കന്റുകൾ, പെയിന്റ്, വാർണിഷ്, മെഴുകുതിരി തുടങ്ങിയവയുടെ

ന്റെ ദർശനം തന്നെ ആശ്വാസം പകരും. പാഴ്നിലങ്ങളെ ഫലപുഷ്ടിയുള്ളതാക്കാൻ ഈ വൃക്ഷത്തിന് കഴിവുണ്ട്. മണണ് സംരക്ഷണവും ജലസംരക്ഷണവും ഒരുപോലെ നിർവ്വഹിക്കുന്ന ലക്ഷ്മിതരൂ നീർമുറ്റി പ്രദേശങ്ങളിൽ വളർത്താൻ യോജിച്ച വൃക്ഷമാണ്.

കൊടും വരൾച്ചയെയും കനത്ത മഴയെയും ഈ വൃക്ഷം അതിജീവിക്കും. അഞ്ചെട്ടു മാസം മുഴുവനുള്ള ചെടിയിലും മണൽ മണ്ണിലും മണൽ മണ്ണിലും വെട്ടുകൽ പ്രദേശങ്ങളിലും കറുത്ത മണ്ണിലും കുന്നിൻ ചെടിവൃക്ഷങ്ങളിലുമെല്ലാം ഒരുപോലെ വളരും. മറ്റ് വൃക്ഷങ്ങൾ വളരാത്ത മണ്ണിലും വളരും. വളരെ വേഗത്തിൽ വളരുന്ന ലക്ഷ്മിതരൂവിന്റെ വിശാലമായ വേരുപടലം മണ്ണൊലിപ്പിനെ ഫലപ്രദമായി തടയുന്നു. നിത്യഹരിതമായി പച്ചനിറത്തിൽ ശോഭിച്ചു നിൽക്കുന്ന ഇലകൾ കാഴ്ചക്ക് കുളിർമ പകരുന്നതിനും പുറമെ മണ്ണിനെയും അന്തരീക്ഷത്തെയും തണു

മായ ഉൽപ്പാദന ശേഷി കൈവരിക്കുന്നത്. ഡിസംബർ-ജനുവരി മാസമാണ് വൃക്ഷങ്ങൾ പുഷ്പിക്കുന്ന സമയം. ഏപ്രിൽ-മെയ് മാസത്തോടെ വിളവെടുപ്പിനു പാകമാകും. വിളവെടുത്ത ഉടൻതന്നെ വിത്തുകൾ നടണം. അധികകാലം വിത്ത് സംഭരിച്ചു വെച്ചാൽ അകുരണ ശേഷി നഷ്ടപ്പെടും.

മൂന്ന്-നാല് മാസം പ്രായമുള്ള തൈകൾ പരിചരിച്ചു നടും മഴക്കാലത്തിന്റെ തുടക്കത്തോടെ തൈകൾ നടണം. തൈകളും വരികളും തമ്മിൽ ആറു മീറ്റർ അകലം നൽകി നടാം. 45സെന്റി മീറ്റർ നീളത്തിലും വീതിയിലും ആഴത്തിലുമുള്ള കുഴികൾ എടുക്കണം. പാതിരാഗം മേൽമണ്ണും ബാക്കി രാഗം ഇളുവവളവും നിറച്ച് തൈകൾ നടാം.

മണ്ണിൽ നല്ല ഈർപ്പമുണ്ടെങ്കിൽ വിത്ത് നേരിട്ട് നട്ടും തൈകൾ വളർത്താം. അടിവളമായി 40 ഗ്രാം യൂറിയ്, രണ്ടുകിലോ ഗ്രാം ഇളുവവളം എന്നിവ നൽകാം. ഒരു മാസം കഴിയുമ്പോൾ 10

